PROYECTO	Esta Reconciliación la Escribimos juntos
Municipio	Palmira
Cargo del profesional	Profesional Formador en reconciliación - psicosocial
Nombre del Profesional	Juan Fernando Reyes Pérez
Lugar	Institución Educativa Cardenas de Mirriñao
Fecha	22 de Abril de 2026
Hora de Inicio	7:00 am
Hora de finalización	11:00 am
Ámbito del desarrollo del taller	Familiar e interpersonal
Temática	Mecanismos para la resolución de conflictos.
Objetivo	Fortalecer capacidades personales y colectivas para abordar y resolver conflictos de manera pacífica, promoviendo la reconciliación, la inclusión y la construcción de vínculos familiares e interpersonales positivos.
Tiempo de Ejecución	3 horas

1. **Descripción metodológica del Taller.**

Se dio inicio al taller **"Mecanismos para la resolución de conflictos"**

El espacio inició con la actividad **"Conflictos cotidianos**" una reflexión individual en la que los participantes identificaron un conflicto reciente vivido en su entorno. Posteriormente, algunos compartieron voluntariamente sus experiencias con el grupo, favoreciendo un ambiente de confianza y apertura.

Esta actividad permitió reconocer que los conflictos son parte de la vida cotidiana y que pueden surgir por múltiples causas, principalmente relacionadas con la comunicación y la percepción.

Posteriormente se realizo la actividad **"Comprendiendo los conflictos"** una dinámica grupal donde los participantes identificaron conflictos comunes en diferentes contextos.

Posteriormente, se realizó una reflexión conjunta sobre las causas de estos conflictos y su impacto en la convivencia.

Se concluyó que los conflictos suelen originarse por la falta de escucha, diferencias de intereses, emociones no gestionadas y ausencia de acuerdos claros, afectando significativamente las relaciones y la convivencia.

Posteriormente en la actividad **"Practicando la gestión de conflictos**" Los participantes se organizaron en grupos para practicar herramientas de resolución pacífica de conflictos, tales como

la escucha activa, la comunicación asertiva, la expresión de emociones sin culpabilizar y la construcción de acuerdos equitativos.

Esta actividad permitió el desarrollo de habilidades prácticas que facilitan la resolución constructiva de conflictos.

Para finalizar, cada participante compartió una palabra, gesto o símbolo que representara la paz y la resolución de conflictos, promoviendo una reflexión significativa sobre lo aprendido.
Algunas representaciones incluyeron: respeto, diálogo, abrazo, empatía y reconciliación.

2. Descripción de Logros obtenidos durante la sesión de trabajo.

Durante el desarrollo del taller **"Mecanismos de la resolución de conflictos"** los participantes Identificaron los diferentes tipos de conflictos y sus causas, reconocieron y prácticaron mecanismos de resolución pacífica de conflictos, desarrollaron habilidades de comunicación asertiva, escucha activa y empatía y fortalecieron valores como la reconciliación, la inclusión y la convivencia pacífica.

3. Análisis y Conclusiones.

El taller **"Mecanismos de la Resolución de Conflictos"**, junto con el taller contribuyó significativamente al fortalecimiento de habilidades psicosociales en los participantes. Ambos espacios permitieron reflexionar sobre la importancia del respeto por la diversidad, la gestión adecuada de las diferencias y la construcción de relaciones basadas en la empatía y la inclusión.

De manera integral, estos procesos formativos favorecen la transformación de prácticas relacionales, promoviendo entornos más armónicos y respetuosos, donde el diálogo y la comprensión se convierten en herramientas fundamentales para la convivencia y el bienestar colectivo.